

Sommersportwoche 2024 – Seilpark Küssnacht

Einmal hoch oben in den Baumkronen über Küssnacht hin und her schweben, balancieren, klettern und hinunterfahren? Kein Problem aber ein bisschen Mut braucht es schon.

Unter kompetenter Ausbildung erfährst du zu Kursbeginn die Sicherheitsregeln und die Handhabung deiner Kletterausrüstung. Danach bestimmst du das Tempo von Baum zu Baum – Adrenalin pur!



Datum	Montag, 1. Juli 2024 Dienstag, 2. Juli 2024 Mittwoch, 3. Juli 2024 Donnerstag, 4. Juli 2024
Treffpunkt/Zeit	08.30 Uhr am Bahnhof Küssnacht am Rigi
Ort	Seilpark Rigi Alpenhof 1, 6403 Küssnacht am Rigi Telefon 079 844 06 24
Teilnehmende	Anzahl: max. 100 Teilnehmende pro Tag
Voraussetzungen	Schwindelfreiheit bei den schwierigen Routen Keine gesundheitlichen Einschränkungen (z.B. Verletzungen)
Programm	– Transfer zum Seilpark–Materialausrüstung – Instruktion vor Ort mit «Testdurchgang» – Freier Aufenthalt im Seilpark (1. Teil), anschliessend Mittagessen – Freier Aufenthalt im Seilpark (2. Teil) – Rückgabe des Materials sowie Verabschiedung
Mitnehmen	«Normale Kleider», mind. Sportschuhe, evtl. 2. T-Shirt oder Regenschutz, zusätzlich bei gutem Wetter: Sonnencreme, Sonnenschutz
Verpflegung	Eigenes Picknick und ausreichend Getränke
Kosten	CHF 36.–
Anwesenheit	Die Anwesenheit am Sporttag ist von Anfang bis Ende Pflicht.
Sportlehrer	Christian Nyffeler (076 516 79 50)
Achtung/Wichtig	Es wird empfohlen mit den ÖV zu kommen, da die Parkplätze vor Ort gebührenpflichtig und zeitlich begrenzt sind. Die zuständige Lehrperson führt die Lernenden vom Bahnhof zum Seilpark.